



SORG & TRAUMA UTBILDNING

FÖR DE SOM MÖTER
MÄNNISKOR I SIN
PROFESSION

OM UTBILDARNA

**Jenny Berg - Traumaterapeut och
Certifierad handledare i
sorgbearbetning.**

20 års erfarenhet som trauma
medveten terapeut. Tidigare ACT-
ansvarig lärare på KBT Steg 1-
utbildning. Chefs- och
Personalhandledare och utbildare i
Traumamedvetet perspektiv.

**Frida Johansson - Beteendevetare
och Certifierad handledare i
sorgbearbetning.**

Tidigare Enhetschef och
föreståndare inom stödboende
verksamhet med lång erfarenhet av
ledarskap och verksamhetsnära
arbete. Arbetar med människor i sorg
som borgerlig officiant och
handledare i Sorgbearbetning.
Författare till barnboken - **Stjärnorna
lyser alltid.**

**KONTAKTA OSS
FÖR MER INFORMATION OCH
BOKNING:**

Jenny Berg & Frida Johansson
070-433 87 83 / 070-377 23 00

jenny@jennybergconsulting.se /
hej@fridasceremonier.se

FÖRSTÅ OCH VÄGLEDA ANDRA GENOM SORG OCH TRAUMA

**UTBILDNING I SORG- OCH TRAUMA MEDVETET
FÖRHÅLLNINGSSÄTT**

*Den här utbildningen ger er en fördjupad sorg- och trauma
medveten kunskap. Det ger trygghet i förhållningssätt, stärker det
professionella bemötandet samt bidrar till en mer öppen
arbetsmiljö och hållbara resultat.*

*När vi saknar förankrad förståelse för sorg och trauma ökar
missförstånd, försvar och stress - med tydlig påverkan på både
verksamhet, relationer och mående.*

Varför är ett sorg- och traumamedvetet perspektiv avgörande?

En sorg- och trauma medveten förståelse skapar begriplighet där den
tidigare saknats vilket ger en stabil grund som stärker och ökar
kvaliteten i det professionella mötet.

*När vi förstår varför vi människor reagerar som vi gör förändras
bemötandet - och därmed också resultaten.*

Många vanliga men okända missförstånd och feltolkningar kan
undvikas med den här kunskapen.

Innehåll i urval:

- Hur vi känner igen och förstår sorg och trauma
- Normala reaktioner, anpassningar och beteendemönster som uppstår
- Försvarsmekanismer som vi omedvetet använder oss av
- Hur vi är trygga i mötet med egna och andras starka känslor

Utbildningen ger:

- En tydlig och fördjupad förståelse för vad sorg och trauma är
- Kunskap om både synliga och dolda reaktioner vid sorg och trauma
- Förståelse för hur sorg och trauma tar sig uttryck i beteenden, relationer och motstånd - samt vilka missförstånd som ofta uppstår
- Ökad medvetenhet om egna reaktioner och försvarsmekanismer
- En stabil grund för att vägleda, handleda och möta andra på ett hållbart sätt

Resultatet blir:

- ✓ Mindre reaktivitet och fler stabila möten
- ✓ Bättre tolkning av beteenden - rätt stöd på rätt nivå
- ✓ Ökad kvalitet i befintliga behandlingsmetoder eller möten med människor
- ✓ Nya erfarenheter - som gör skillnad för dig själv och andra
- ✓ Ökad förståelse för underliggande sorg- och traumarelaterad problematik hos varje individ

Utbildningen ger en djup grundläggande förståelse för sorg och trauma, hur det påverkar människors beteenden, relationer och förmåga till förändring - samt hur du som professionell kan bemöta, vägleda och samtidigt ta hand om dig själv.

Vi använder ett sorg- och trauma medvetet lärande som bygger på evidens och forskning. Ni får ta del av våra personliga erfarenheter och vara delaktiga med era verksamhetsnära frågeställningar.

Efter avslutad utbildning utdelas Kursintyg